

UNIVERSIDAD
DE LOS LLANOS



CONSTRUYENDO LA UNIVERSIDAD
DEL NUEVO MILENIO



Universidad
de los Llanos

Compromiso con la paz y
el desarrollo regional



PERCEPCION DE SALUD Y DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN POBLACIÓN INFORMAL: PELUQUEROS DE VILLAVICENCIO

GESI

Autor: Sandra Ortegón Ávila

- Enfermera Magíster en Desarrollo Educativo y Social.
 - Especialista en Salud Ocupacional.
- Especialista en Gerencia de Recursos Humanos



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional



INTRODUCCIÓN



- 2015 la OIT refiere aumento del desempleo a nivel mundial y los índices de informalidad alcanzaban 130 millones de trabajadores.
- Al 2018 se calcula que será de(215 millones) de jóvenes entre 15- 29 años con trabajos informales (OIT 2014).
- La mujer es la que más se emplea en el sector informal (CEPAL 2007).



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional



JUSTIFICACION

En Colombia: (DANE-2016)
se halló el 47,8% de
empleados informales.

En Villavicencio la
Informalidad laboral alcanza
el 60,8% (2011).

No existen investigaciones
en el departamento, ni en la
ciudad de Villavicencio en el
oficio de Belleza.



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional



OBJETIVO

Analizar la percepción de salud y de estilos de vida saludables en población informal: peluqueros de Villavicencio.



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional



MATERIALES Y MÉTODOS

- Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal con enfoque cuantitativo.
- La población fueron peluqueros de la zona del Centro de Villavicencio.
- El tamaño de la muestra se calculó a partir de fórmulas estadísticas y fue de 96.



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional



- El muestreo fue de tipo conveniente a partir de la intención de los peluqueros de participar voluntariamente.
- Se usó una ficha de recolección denominada: Condición y percepción de la salud y de los factores de riesgo laboral en la población de peluqueros, elaborada por la investigadora, validada por un comité de expertos. Se aplicó una prueba piloto al 10% población de peluqueros con el fin de realizar ajustes y validándose nuevamente ante expertos, quedando un total de 67 ítems.



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional



CONSIDERACIONES ÉTICAS

- **La Resolución 8430 de 1993** a partir de la cual se clasificó como una investigación sin riesgo y se elaboró el consentimiento informado.
- Se presentó ante el Comité de investigación y de ética de la Universidad de los Llanos el protocolo de la investigación referente al el consentimiento informado y de la aplicación previa al instrumento.



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional



RESULTADOS PRELIMINARES

DESCRIPCIÓN SOCIODEMOGRÁFICA:

El 69 % son mujeres, 68.7% son mayores de 30 años, el 97.9% son mestizos, 95.8% procedentes de Villavicencio, el nivel de escolaridad el 74% son técnicos, 55.2% vive en arriendo, el 63.5% tienen de 1 a 3 personas a cargo. A nivel socio económico 76% se financian con recursos propios, 40.6% prestamos personales. Ingresos del 83% son de 1 a 2 (Salarios mínimos legal vigente) SMLV



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional



DESCRIPCIÓN SOCIODEMOGRÁFICA:

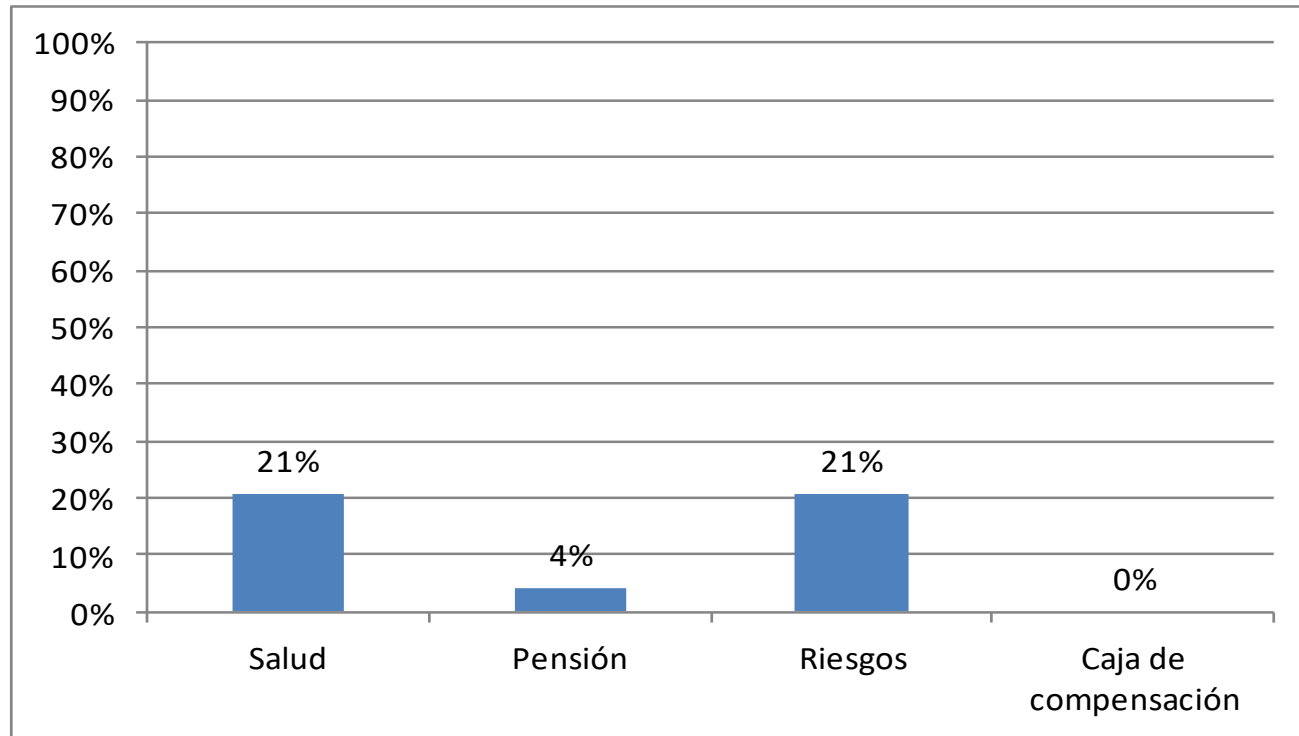
Sistema General de Seguridad Social en Salud: el 41.7% pertenece al régimen contributivo, 47.9 % al régimen subsidiado, el 7.3% pertenecen al régimen especial y el 3.1 % no tiene ningún tipo de afiliación.



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional



Figura 1. Afiliación al Sistema de Seguridad Social (n=96).



Fuente: Ficha de recolección sobre estilos de vida saludable en peluqueros, 2015.



DESCRIPCIÓN SOCIODEMOGRÁFICA:

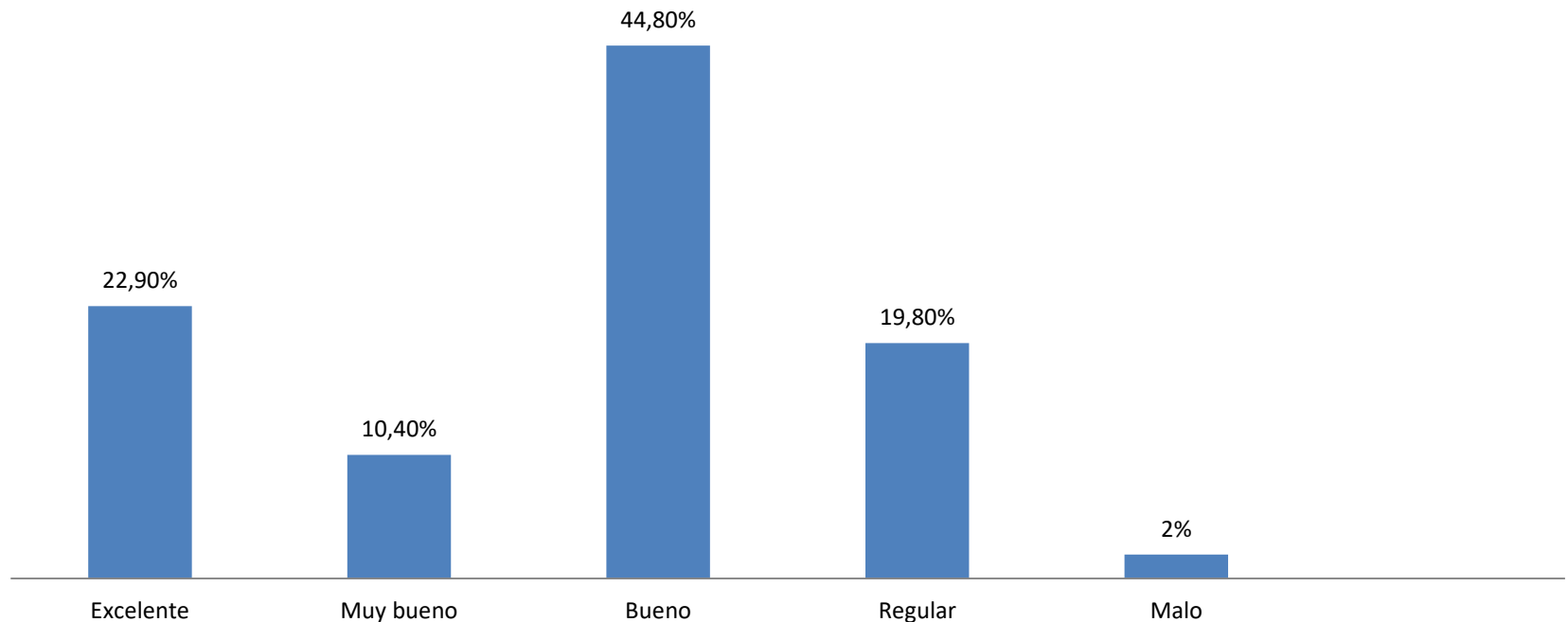
- El 64.6 % no tiene contrato por escrito con la empresa, el 78.1% no tiene horario definido con la empresa, superando las 8 horas laborales. El 33.3% descansa 1 día a la semana.



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional



Figura 2. Percepción de la Salud(n=96).



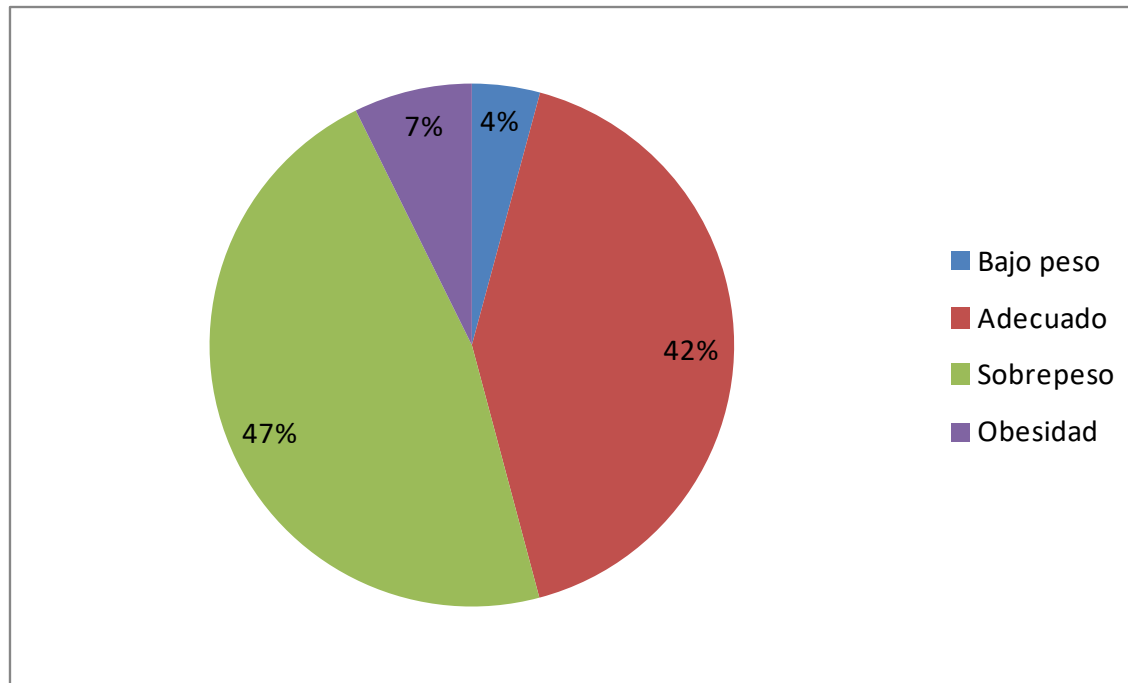
Fuente: Ficha de recolección sobre estilos de vida saludable en peluqueros, 2015.



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional



Figura 3. Índice de Masa corporal(n=96).



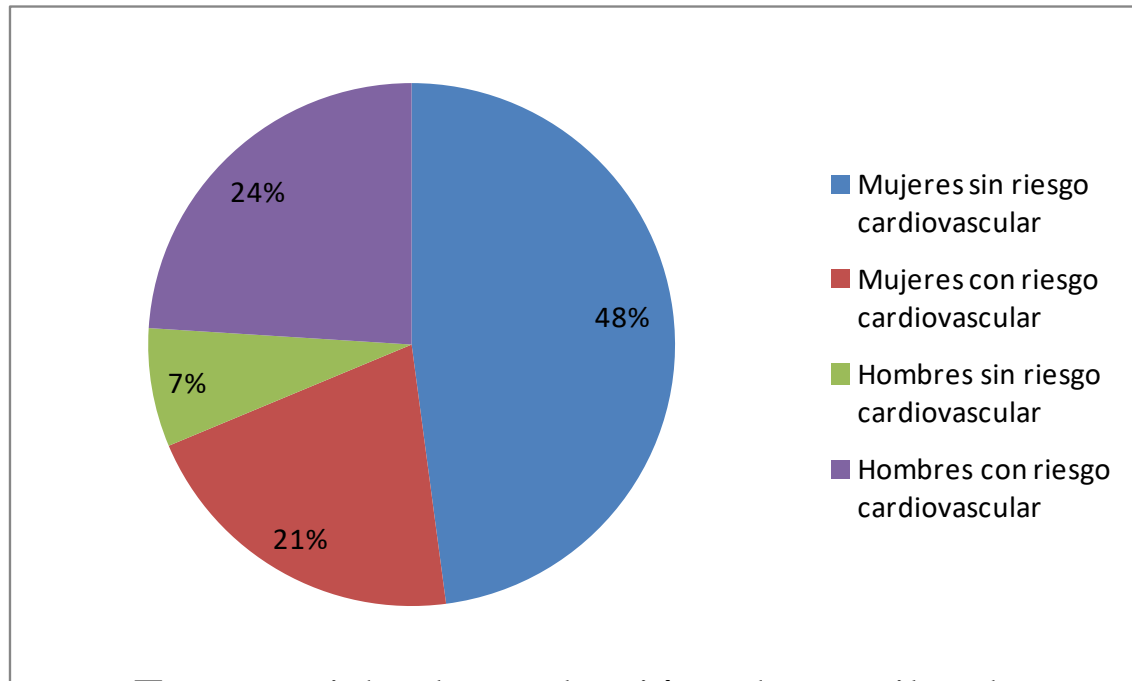
Fuente: Ficha de recolección sobre estilos de vida saludable en peluqueros, 2015.



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional

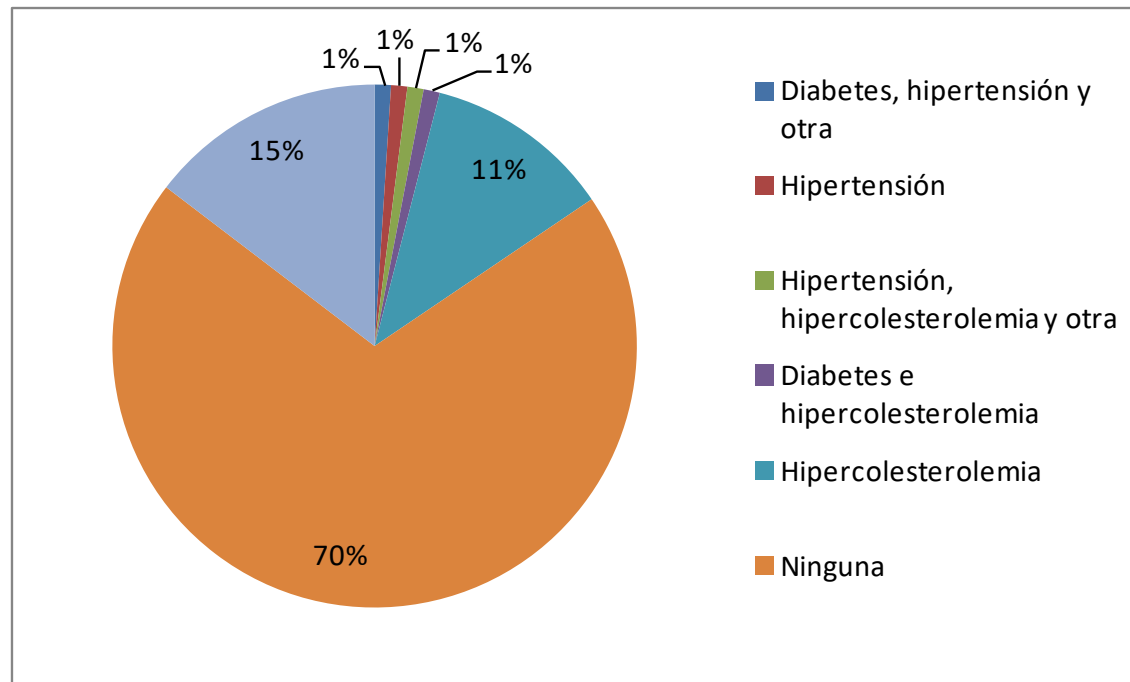


Figura 4. Riesgo cardiovascular según sexo(n=96).



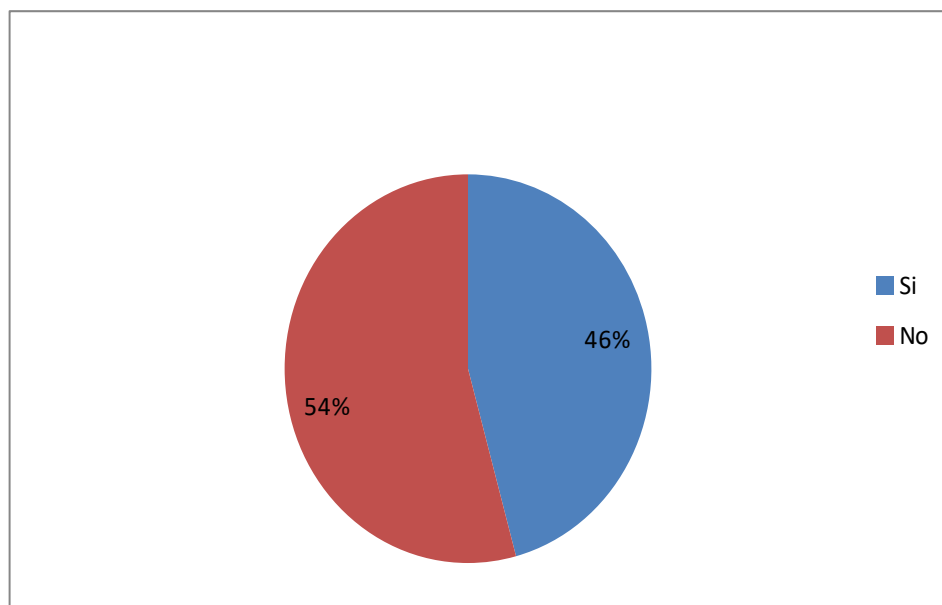
Fuente: Ficha de recolección sobre estilos de vida saludable en peluqueros, 2015.

Figura 5. Alteraciones de salud relacionadas con ECNT(n=96).



Fuente: Ficha de recolección sobre estilos de vida saludable en peluqueros, 2015.

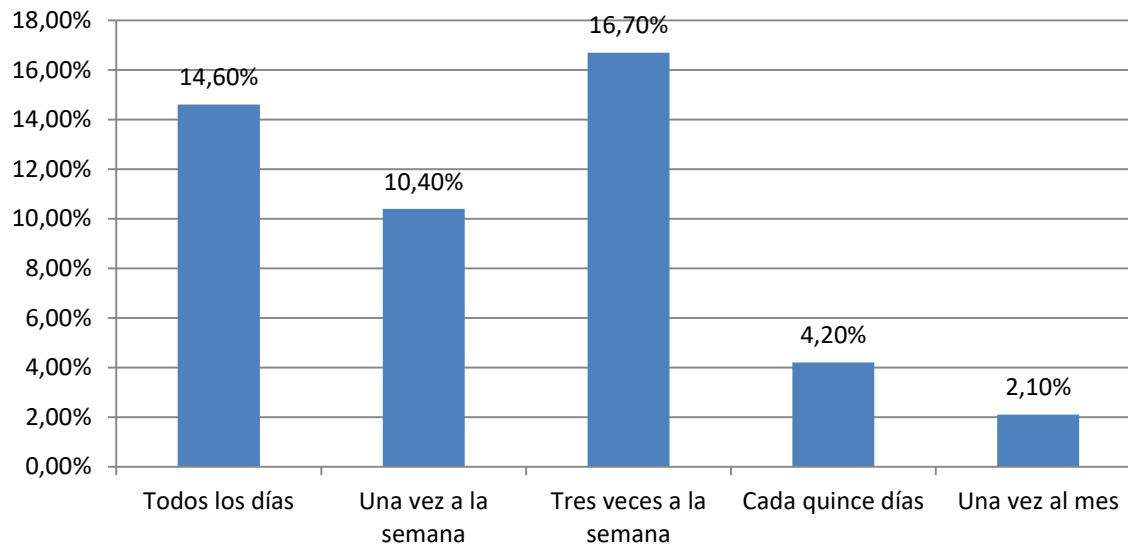
Figura 6. Actividad Física(n=96).



Fuente: Ficha de recolección sobre estilos de vida saludable en peluqueros, 2015.



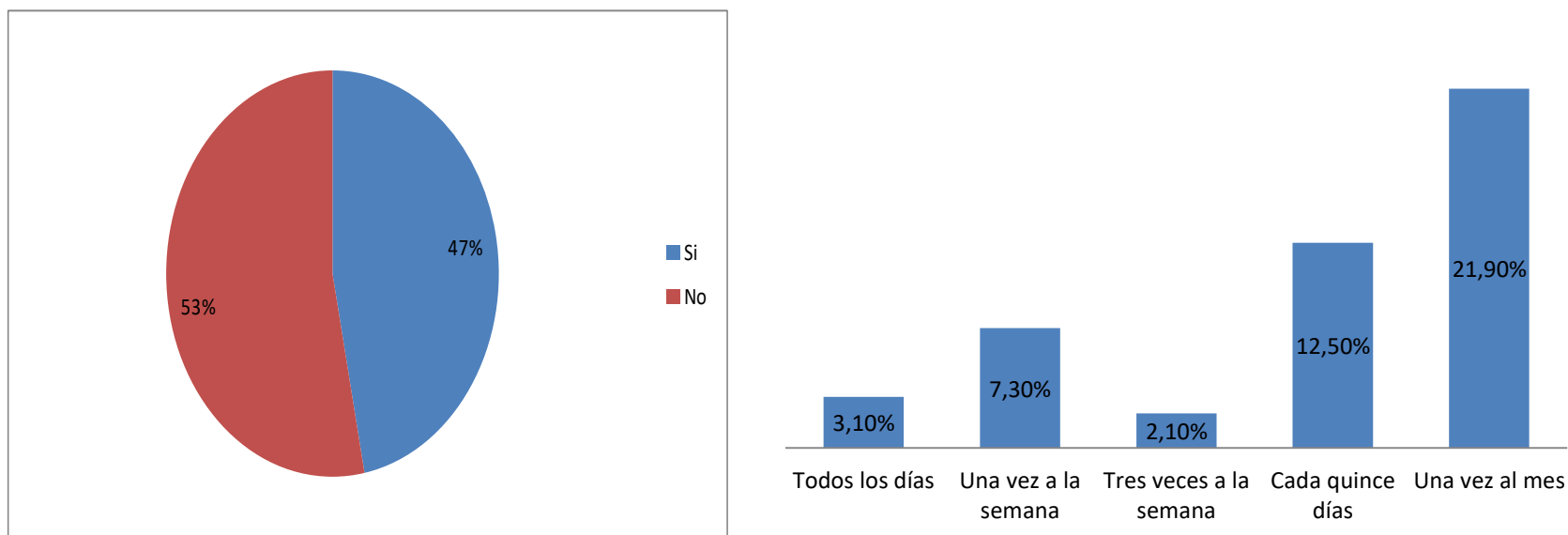
Figura 7. Frecuencia del ejercicio(n=96).



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional

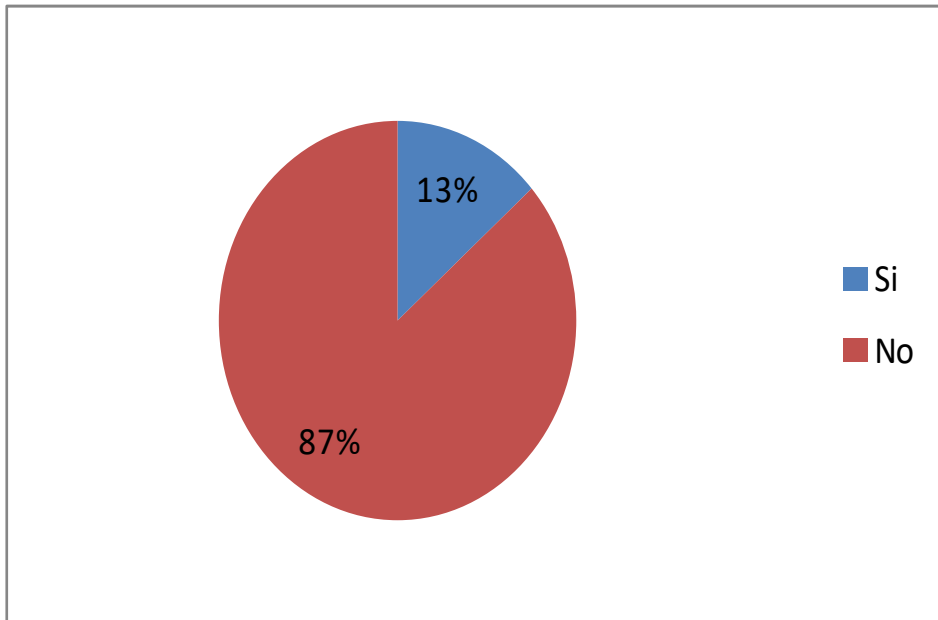


Figura 8. Consumo de alcohol(n=96).

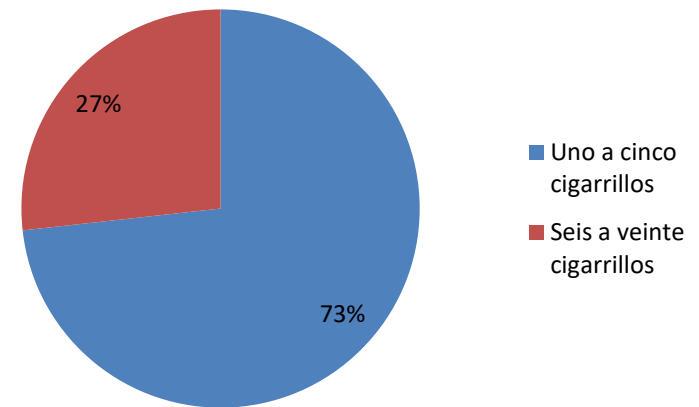


Fuente: Ficha de recolección sobre estilos de vida saludable en peluqueros, 2015

Figura 9. Frecuencia del consumo de tabaco(n=96).

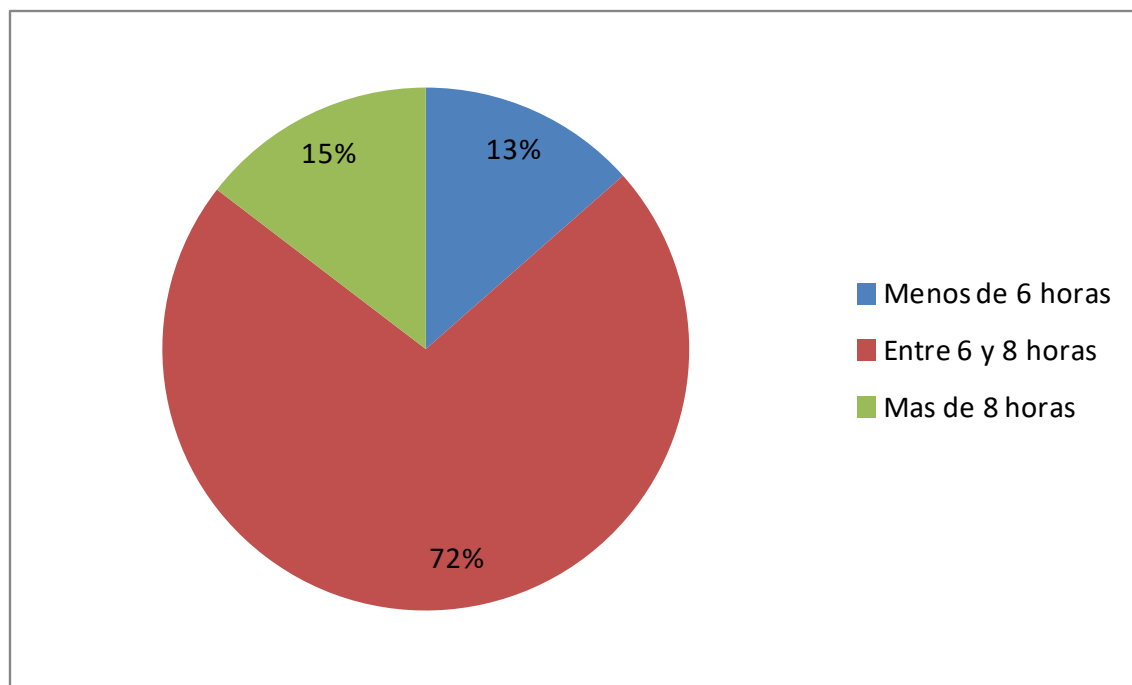


Número de cigarrillos al día



Fuente: Ficha de recolección sobre estilos de vida saludable en peluqueros, 2015

Figura 10. Horas de sueño(n=96).



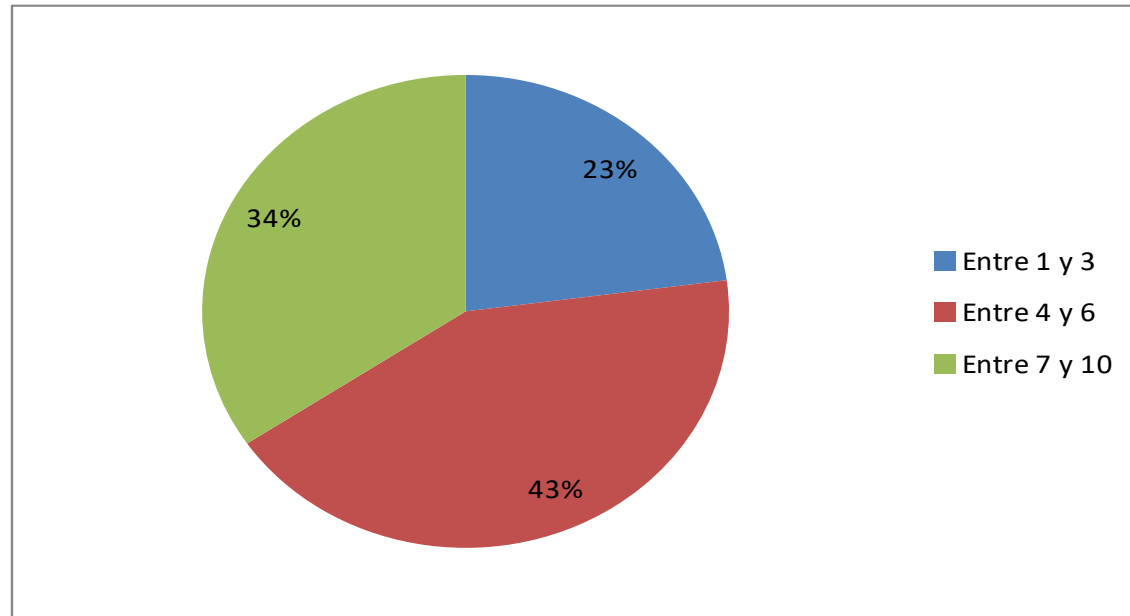
Fuente: Ficha de recolección sobre estilos de vida saludable en peluqueros, 2015



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional

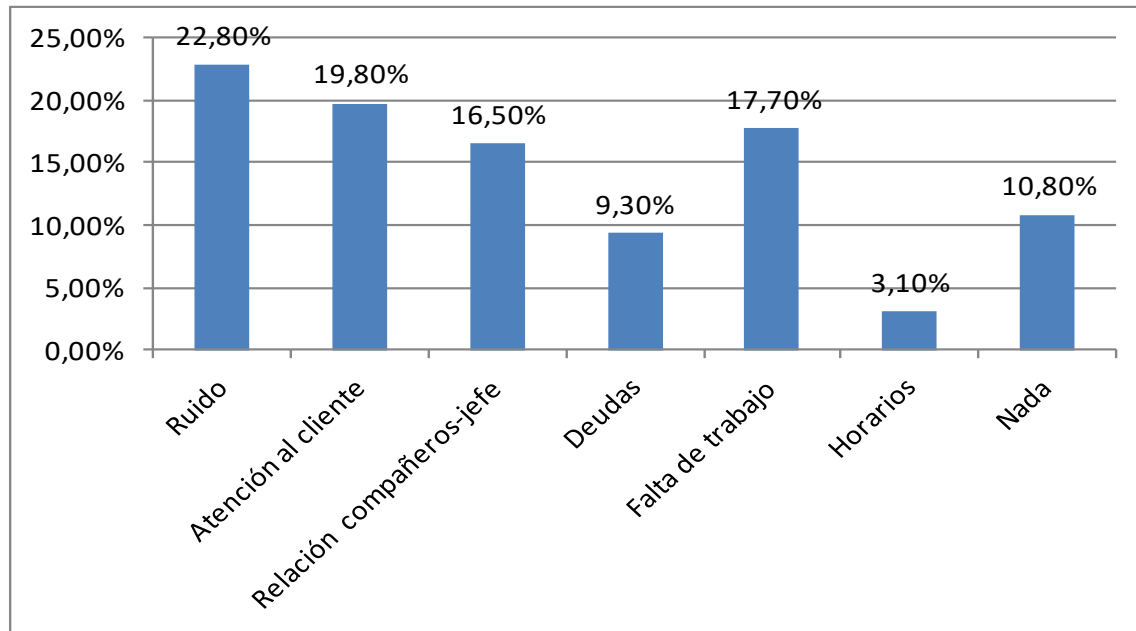


Figura 11. Percepción del nivel de estrés(n=96).



Fuente: Ficha de recolección sobre estilos de vida saludable en peluqueros, 2015

Figura 12. Factores de estrés(n=96).



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional



CONCLUSIONES:

- Se identifica que las condiciones sociodemográficas de los peluqueros son complejas, dadas principalmente por su nivel bajo de ingresos económicos que no alcanzan a satisfacer las necesidades básicas.
- La percepción que tienen los peluqueros de su salud en su mayoría es buena, pero se evidencia factores de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles asociado al estilo de vida que llevan haciendo que el nivel de riesgo cardiovascular aumente.



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional



DIVULGACION

- Esta investigación se dio a conocer a la Secretaria de Salud Municipal y a la Oficina de Trabajo de Villavicencio en septiembre del 2016, se reunió a la población de peluqueros informando los resultados obtenidos, sensibilizando a la población sobre su salud y los factores de riesgo laborales , presentando alternativas de cotización al Sistema de pensión y la importancia de su autocuidado.



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional



DIMENSION SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- Buscan caracterizar las condiciones de salud y los riesgos laborales de las poblaciones vulnerables del sector formal e informal de la economía.
- Facilitar el acceso al Sistema General de Riesgos Laborales.
- Fortalecer y promover la organización y participación de los trabajadores en la protección de la salud en el trabajo.
- Lograr el cubrimiento progresivo de las poblaciones laborales vulnerables, mediante un plan de acción por fases



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional



BIBLIOGRAFÍA

- Organización Internacional del Trabajo (OIT). Panorama Laboral de América Latina y el Caribe 2015. 1ª ed. [Internet]. Lima: OIT / Oficina Regional para América Latina y el Caribe, 2015 [consultado 15 de julio de 2016]; 136 p. Disponible en: http://www.ilo.org/americas/publicaciones/panorama-laboral/WCMS_435169/lang-es/index.htm
- Gobierno de Colombia, Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). Encuesta Nacional de Calidad de vida. 2014. [Internet]. 2014 [consultado 29 de abril de 2016]. Disponible en: <http://www.dane.gov.co/index.php/esp/estadisticas-sociales/calidad-de-vida-ecv/160-uncategorised/6014-encuesta-nacional-de-calidad-de-vida-2014>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). Empleo informal y seguridad social. [Internet]. 2016 [consultado 15 de julio de 2016]. Disponible en: <http://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/mercado-laboral/empleo-informal-y-seguridad-social>
- Leon-Camargo A, Caicedo-Mora HG. La economía informal en Villavicencio. Rev Finanz Política Económica. 2011; 3(2): 83-103.
- Galvis LA. Informalidad laboral en las áreas urbanas en Colombia. Coyuntura Económica [Internet]. 2012 [consultado 15 de julio de 2016]; XLII (1): 51-15. Disponible en: http://www.repository.fedesarrollo.org.co/bitstream/11445/271/2/Co_Eco_Sem1_2012_Galvis.pdf
-



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional



Mensaje:

“Un viaje de mil kilómetros comienza por un primer paso”

Lao Tse

GRACIAS POR SU ATENCIÓN



Compromiso con la paz
y el desarrollo regional

